

*Durch Vertrauen
Kompetenzen stärken*



Freizeitgruppe

Termine

Mittwoch, 12.08.2026, 16:00 – 17:30:00 Uhr

Unser Sommerfest

Wir wollen einen schönen Spätnachmittag im Garten der Tagesstätte verbringen: Zusammen sitzen, schwätzen, Würstchen grillen und gemeinsam essen. Spiele wie Riesen Jenga oder Wikingerschach liegen bereit.

Um Voranmeldung wird gebeten. Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie sich Fleischalternativen wünschen.

Treffpunkt: Tagesstätte Laubach, Steinweg 11
Selbstkostenbeitrag: 3,50 €

Mittwoch, 16.09.2026, 16:00 – 17:30 Uhr

Achtsamkeit und Nervensystem

Das Nervensystem ist ein unsichtbarer Begleiter, mit großer (Aus-) WIRKUNG. In sämtlichen Lebenssituationen ist es entweder *unser liebster Freund oder größter Feind*. Um die Wirksamkeit, die Auswirkungen und die Regulierbarkeit des Nervensystems besser zu verstehen und zu lernen, probieren wir einige Übungen und schauen uns eine Auswahl wissenschaftlicher Empfehlungen an. Um Voranmeldung wird gebeten.

Treffpunkt: Beim Beratungszentrum in Laubach. Marktplatz 3, 35321 Laubach.
Ein Selbstkostenbeitrag wird nicht fällig.

Mittwoch, 25.11.2026, 16:00 – 17:30 Uhr

Wir Kegeln

Treffpunkt: Gaststätte Schützenhof Hungener Str. 2, 35321 Laubach
Selbstkostenbeitrag: 2,- €
Um Voranmeldung wird gebeten.
Wichtig: Bitte saubere Turnschuhe mitbringen!

Zur besseren Planung melden Sie sich bitte spätestens eine Woche im Voraus telefonisch in der Tagesstätte Laubach unter **Tel: 06405-950305**.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen

Leider ist es uns nicht mehr möglich einen Fahrdienst zu stellen!

Bitte schauen Sie eigenverantwortlich ob Sie mit dem öffentlichen Personennahverkehr, Familie, Freunden oder einer Fahrgemeinschaft (mit anderen Teilnehmern der Freizeitgruppe) zu den Angeboten der Freizeitgruppe kommen können. **Vielen Dank für Ihr Verständnis.**