

MATINEE

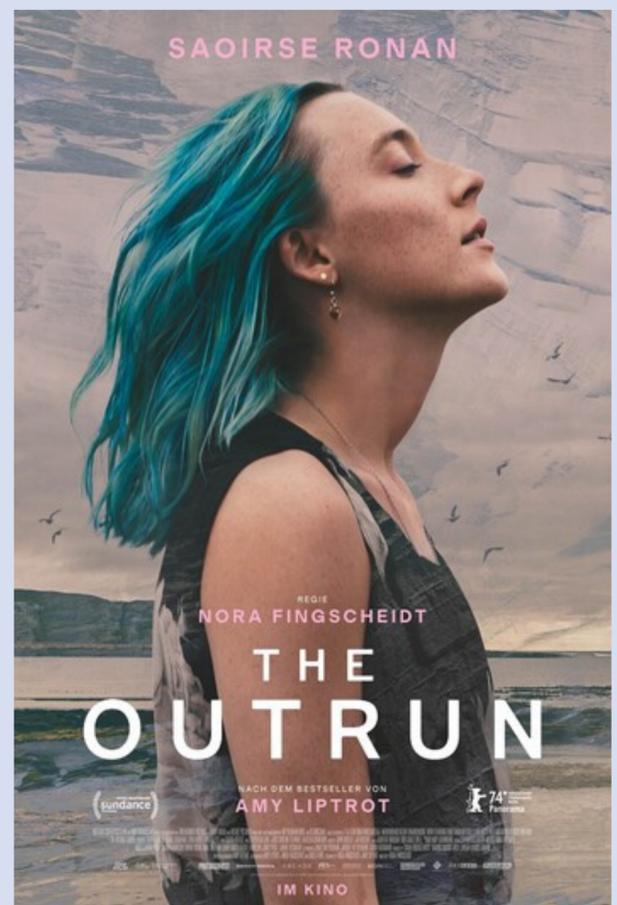
IM KINO TRAUMSTERN

IM RAHMEN DER WOCHE DER
SEELISCHEN GESUNDHEIT

- **Sonntag, 19. Oktober 2025**
- **11:30 Uhr**
- **Kino Traumstern, Lich**

The Outrun - Über den Film

Nach mehr als zehn Jahren kehrt Rona in ihre Heimat auf den entlegenen Orkneyinseln zurück. Während sie die einzigartige, raue Landschaft, in der sie aufgewachsen ist, wiederentdeckt, vermischen sich ihre Kindheitserinnerungen mit solchen aus der letzten, von Sucht geprägten Zeit. Ihr damaliger Aufbruch in die Stadt und die folgenden ausschweifenden Jahre in London mündeten in einem schmerzhaften Absturz. Doch nach und nach wird die Begegnung mit den verwunschenen, windgepeitschten Küsten der Inseln zu einer Chance auf ein neues Leben. Nora Fingscheidts (Regisseurin des Films Systemsprenger) Adaption von Amy Liptrots autobiografischem Bestseller blickt in erschütternden Rückblenden auf die Abwärtsspirale, die Rona in London durchlebt und auf ihre Zeit in einem strengen Entzugsprogramm. Im Zentrum des Films steht jedoch ihre Befreiung von persönlichen Dämonen durch die Verbindung mit der Natur der Heimat ihrer Kindheit. (Berlinale)



„The Outrun“ zeigt eindrucksvoll, wie eng Sucht, Scham, Rückfall und Hoffnung miteinander verflochten sind und wie schwer, aber auch wie notwendig es ist, die eigene Geschichte anzunehmen.

Austausch im Anschluss

Im Anschluss des Films wollen wir mit Ihnen und verschiedenen Fachleuten aus der Suchthilfe und psychologischen Beratung ins Gespräch kommen.

Veranstalter:

VPsT - Verein für Psychosoziale Therapie e.V., Laubach

Mehr Infos unter: www.vpst-laubach.de

Die Veranstaltung ist Teil der bundesweiten „Woche der seelischen Gesundheit“, die unter dem Motto „Lass Zuversicht wachsen – Psychisch stark in die Zukunft“ steht.