



E.V.

ELTERN **HELFFEN** ELTERN



Programm 2021 bis 2022

Liebe Leserinnen und Leser!

Wie schreibt man ein Programmheft in Zeiten von Corona? Wie planen wir offene Gruppen, Cafés oder Vorträge? Vor dieser Herausforderung stehen wir auch in diesem Sommer. Und wie Sie alle, fragen wir uns, was geht, was geht nicht? Wann geht es? Was können wir trotzdem für Familien anbieten? Was wird gebraucht? Und wie wird es im Herbst?

Auch wir arbeiten inzwischen in einigen Bereichen mit Online-Angeboten und machen dabei überwiegend gute Erfahrungen. Klar ist natürlich immer, dass reale Treffen nicht komplett ersetzbar sind. Das geht nicht und das versuchen wir auch nicht. Wenn jedoch reale Treffen nicht möglich sind, wollen wir dafür ein Online-Angebot machen. Und einiges kann auch im Freien stattfinden.

Wir haben uns dazu entschieden, hier im Heft die geplanten Termine zu veröffentlichen. Für viele Angebote wird bereits jetzt digitaler Ersatz geplant, falls Präsenz-Treffen nicht möglich sein sollten. Bitte schauen Sie daher immer auch auf unserer Internetseite. Wir informieren dort immer aktuell über den Stand der Dinge.

Eines bleibt wie immer: **wir freuen uns auf Sie! Egal, ob wir uns „in echt“ sehen können oder ob „nur“ Online-Treffen möglich sind.**

Ihr Team von Eltern helfen Eltern



Ständige Angebote

Bitte schauen Sie aktuell immer auch auf unsere Website, ob und wie die Angebote stattfinden! Wenn unsere Treffen Online stattfinden, sind sie kostenfrei, aber **mit** Anmeldung.

Offene Eltern-Kind-Cafés

Unser offenes Café-Angebot ermöglicht Müttern und Vätern, mit ihren Kindern in entspannter Atmosphäre neue Bekanntschaften zu knüpfen und Erfahrungen auszutauschen. Kleinkinder lernen Gleichaltrige kennen und finden Spielkameraden.

Wann: Mo und Mi, jeweils 16:00–18:00 Uhr
Kosten: 1,50 €, für Vereinsmitglieder kostenlos

Doppelt- und Dreifach – Offenes Mehrlings-Café

Freitags freuen wir uns besonders auf Zwillings- oder Drillingsfamilien. Natürlich sind hier auch Eltern mit nur einem Kind willkommen – genauso wie bei allen anderen unserer Angebote Familien mit Zwillingen immer willkommen sind!

Wann: Freitag, 16:00–18:00 Uhr
Kosten: 1,50 €, für Vereinsmitglieder kostenlos

Hallo Welt Familien-Café

Einmal in der Woche treffen sich hier Familien mit ihren Kindern bis zum ersten Geburtstag. Die Familien kommen zusammen, um miteinander eine gute Zeit zu verbringen. Bei einem leckeren Frühstück lernen sie

MÜZE

einander kennen, tauschen sich aus und schließen Freundschaften. Wenn Frühstück wegen Corona nicht möglich ist, gehen wir gemeinsam im Philosophenwald spazieren. Und am letzten Dienstag im Monat findet das Hallo-Welt-Cafe immer online statt.

Wann: Dienstag 10:00–12:00 Uhr
(Geschwister sind ♥lich willkommen)
Kosten: 3 € pro Erwachsener
Anmeldung: cafe-hallo-welt@ehe-giessen.de

Alleinerziehenden-Treff

Der Alleinerziehenden-Treff bietet regelmäßig die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Menschen und ihren Kindern in ähnlichen Lebenssituationen zu knüpfen. Hier können Erfahrungen ausgetauscht werden, Tipps und Ratschläge weitergegeben oder gemeinsame Unternehmungen geplant werden.

Wann: Jeden 1. und 3. Samstag im Monat
15:00–18:00 Uhr
Kosten: Keine

English playgroup

Families are meeting with their English-speaking children, getting together, speaking English in a nice atmosphere. The children play, listen to stories, play some games together, the parents can chat, exchange experiences. We sing and do finger-plays altogether, do some hand craft from time to time, celebrate feasts.

Time: Every Tuesday from 4–6 pm
Cost: 1,50 € each meeting and family, members free

Treffen für Regenbogenfamilien

Alle zwei Monate treffen wir von der Initiative Lesbisch-Schwuler Eltern (ILSE Mittelhessen) uns gemeinsam mit unseren Kindern. Wir wollen uns austauschen, vernetzen und eine gute Zeit zusammen verbringen. Wir freuen uns über neue Familien und solche, die es werden wollen.

Wann: 10. Juli, 11. September und
13. November 2021
jeweils 15:00–17:30 Uhr
Anmeldung: E-Mail: ilse-mittelhessen@gmx.de
Kosten: 1,50 €, für Vereinsmitglieder kostenlos

Trauercafé für Familien

*„Lange saßen sie dort und hatten es schwer,
aber sie hatten es gemeinsam schwer und das war
ein großer Trost.“ – Astrid Lindgren*

Die Wege der Trauer sind sehr persönlich und werden von jedem Menschen, ob groß oder klein, ganz unterschiedlich erlebt. Nicht alleine damit zu sein, kann in dieser Zeit trösten und Halt geben. So laden wir Sie und besonders Ihre Kinder ganz herzlich zu unserem Trauercafé ein, als eine Begleitung in dieser schmerzlichen Erfahrung. Wenn Kinder Verluste erleben, sollten sie in ihrem Schmerz nicht allein gelassen und in ihrem Trauerprozess unterstützt werden. Im Trauercafé besteht im geschützten Raum die Möglichkeit, sich mit anderen betroffenen Familien bei Kaffee und Kuchen auszutauschen. Sich gemeinsam zu erinnern, zu erzählen, anderen zuzuhören oder auch einfach nur zu schweigen – dazu seien Sie herzlich und unabhängig von Nationalität, Religion oder Traueranlass willkommen. Wir freuen uns auf Sie!

MÜZE

Wann: Jeden 4. Samstag im Monat
16:00–18:00 Uhr

Kosten: 1,50 €, für Vereinsmitglieder kostenlos

Anmeldung: trauer-cafe@ehe-giessen.de

Minikindergarten (Miki)

An drei Vormittagen pro Woche werden jeweils fünf Kinder im Alter von circa ein bis drei Jahren in einer festen Gruppe betreut.

Wann: Montag, Mittwoch und Donnerstag
von 9:00–12:00 Uhr

Kosten: 85 € pro Monat pro Kind,
zuzüglich Vereinsmitgliedschaft

Basar für Kinderbekleidung

Unser Basar für Second-Hand-Kinderbekleidung, Kinderbücher oder Spielzeug findet normalerweise in den Räumen der Paulusgemeinde, Egerländer Str. 6, in Gießen statt. Die Kleidung wird von uns nach Größen vorsortiert. Wir planen, je nach Inzidenzlage, alternativ auch einen Basar im Freien. Über Termine und Ort informieren wir auf unserer Website.

Wann: im Herbst 2021 (siehe Website)
10:00–12:00 Uhr

Kosten: 4 € / 6 € plus Kuchen,
20 % des Verkaufserlöses als Spende
für Eltern helfen Eltern e. V.

Wo: siehe Webseite

Flohmarktkalender

Zweimal im Jahr geben wir in Kooperation mit der Gießener Allgemeinen Zeitung den Flohmarktkalender heraus. Veranstalter von Kinderflohmärkten können uns daher ihre Termine nennen. Sie werden dann kostenlos im Flohmarktkalender veröffentlicht. Infos bitte direkt an Eltern helfen Eltern e.V., gerne per Email an: info@ehe-giessen.de

Beratung für Alleinerziehende

Alleinerziehende erhalten hier individuelle Informationen zu ihren speziellen Fragen wie z.B. Sorgerecht, Unterhalt, Umgang.

Wann: 1x monatlich mittwochs, nur nach Terminvereinbarung mit Eltern helfen Eltern e. V., ggf. als Telefontermin

Wer: Elisabeth Zachler-Waltemathe,
Fachanwältin für Familienrecht

Kosten: Einkommensabhängige Spende für Eltern helfen Eltern e. V. (10 € bis max. 40 €)



Vorträge

Bitte informieren Sie sich auf unserer Website, ob ein Vortrag online oder in Präsenz stattfindet.

Der schmale Grat in der Erziehung - Konsequenz oder Verwöhnung

Warum verhält sich mein Kind jetzt so? Wie kann ich es unterstützen? Sollte ich in bestimmten Situationen noch konsequenter sein? Verwöhne ich mein Kind zu sehr?

Diese Fragen und gut gemeinte Ratschläge von außen können uns manchmal sehr verunsichern.

In dieser Veranstaltung möchten wir Erfahrungen austauschen. Wir sprechen über typische Situationen im Alltag. Wie verhalten wir uns in Konfliktsituationen und welches Verhalten wollen wir bei unserem Kind erreichen, damit es sich gut entwickeln kann?

Mit Erkenntnissen aus Entwicklungspsychologie und Pädagogik machen wir uns gemeinsam auf den Weg, Lösungen und Methoden zu finden, die einen gesunden Umgang mit Konsequenz und liebevollem einfühlendem Verhalten beinhalten.

Wann: Mi., 07. Juli 2021, 19:00–21:00 Uhr
Wer: Anette Deibel, Psychologische Beraterin, Schwerpunkt Erziehungs- und Entwicklungsberatung für Kinder
Kosten: 4 €

Aktives Ressourcentraining

Stelle dir dein Leben wie ein buntes Mosaik vor. Alles, was für dein Leben bedeutsam ist, hat in diesem Mosaik

mit seiner entsprechenden Steinchen-Menge Platz und ist in den passenden Farben vertreten.

Wir betrachten das Musters des eigenen Lebens und erkennen, was für uns unverzichtbar ist, was uns Freude bereitet. Wir bemerken aber auch unsere Energie- und Zeit-Räuber und können so ganz individuelle positive Veränderungschancen für unseren Alltag finden. Mach mit und erkenne dich selbst!

Wann: Di, 31. August 2021, 19:00–21:00 Uhr
Wer: Alia Schilling, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Kosten: 4 €

Kinder auf Herzhöhe

Kinder wollen gesehen werden. Kinder wollen keine Machtkämpfe mit uns ausfechten. Kinder wollen bedingungslos geliebt werden. Das heißt nicht, dass wir ihnen jeden Wunsch erfüllen sollen, sie grenzenlos und somit haltlos im Alltag herumirren lassen. Sondern vielmehr, dass ihre Bedürfnisse gleichwüdig mit denen der Erwachsenen sind.

Warum der feinfühlig Umgang mit den jungen Menschen und die daraus resultierende sichere Bindung so wichtig sind und wie uns dabei wissenschaftliche Erkenntnisse helfen können, klären wir in dieser Veranstaltung.

Wann: Do., 16. September 2021, 19:00–21:00 Uhr,
Wer: Carolin Braun-Rechlin, Elementar- und Integrationspädagogin
Kosten: 4 €

MÜZE

Familien-Aufstellung

Probleme stehen häufig in Zusammenhang mit anderen Menschen. Daher ist es sinnvoll, sich deren Beziehungen oder das ganze System anzuschauen. Durch die Aufstellung wird Klarheit geschaffen, es werden Zusammenhänge erkannt und Lösungen gefunden.

Wann: Sa., 09. Oktober 2021, 10:00 – 14:00 Uhr

Sa., 12. Februar 2022, 10:00 – 14:00 Uhr

Wer: Jörg Müller, Systemischer Psychotherapeut

Kosten: wir bitten bei Teilnahme um eine Spende für das Kinder- und Jugendtelefon



Wie kann ein CO₂-neutraler Lebensstil aussehen?

Wir alle sind als Konsumenten und Verkehrsteilnehmer für den Ausstoß von Treibhausgasen verantwortlich. Wenn wir das Ziel des Weltklimarats ernst nehmen, die Erderwärmung auf 1,5° C zu beschränken, dann müssen wir unsere Treibhausgasemissionen in den nächsten Jahren drastisch reduzieren. Der Vortrag erläutert, wie sich die Emissionen auf die Bereiche Mobilität, Ernährung, Konsum, Strom und Wärme verteilen und in welchen Größenordnungen Einsparungen möglich erscheinen.



Allerdings werden auch mit großen individuellen Anstrengungen die Einsparungen nicht ausreichen, um Klimaneutralität zu erreichen. Die Auseinandersetzung um das aktuelle Klimapaket der Bundesregierung verdeutlicht zudem, welche massiven gesellschaftlichen und sozialen Einschnitte mit einer Klimaschutzpolitik verbunden wären, die tatsächlich rasche und spürbare Wirkungen erzielen soll.

Wann: Do., 4.11.2021, 19:30 – 21:00 Uhr (**ONLINE!**)

Wer: Dr. Martin Bach, Universität Gießen, Institut für Landschaftsökologie und Ressourcenmanagement

Kosten: keine

Familien-Aufstellung (siehe 09. Oktober 2021)

Wann: Sa., 12. Februar 2022, 10:00–14:00 Uhr
Wer: Jörg Müller, Systemischer Psychotherapeut
Kosten: wir bitten bei Teilnahme um eine Spende für das Kinder- und Jugendtelefon

„Wege aus der Brüllfalle“ Film und Gespräch

In der Erziehung ist gegenseitiger Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Was kann ich tun, wenn Kinder nach z.B. mehrmaligem Bitten immer noch nicht reagieren? In solchen Augenblicken kann es schwer sein, ruhig zu bleiben. Der Film „Wege aus der Brüllfalle“ zeigt heikle Alltagssituationen und erleichtert Erziehenden den Einstieg in ein offenes Gespräch über schwierige Erziehungssituationen.

Wann: Mi., 27. April 2022, 19:30–21:30 Uhr
Wer: Christine Rinn, Gordon Familientrainerin
Kosten: 4 €

Von Heulsusen und Schreibabys

Maßloses Schreien von Babys stellt für alle Beteiligten eine enorme Belastung dar. Es sollte möglichst nicht über einen längeren Zeitraum bestehen, sondern umgehend behandelt werden. In dem Vortrag soll deutlich werden, wann von einer ernst zu nehmenden frühkindlichen Regulationsstörung auszugehen ist und welche Formen der Behandlung und Unterstützung angemessen und hilfreich sind.

Wann: Frühjahr 2022, Termin siehe Website
Wer: Claudia Wiegand, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Kosten: 4 €



KUM

Kontakt- und Beratungsstelle für Fragen zur Kinderbetreuung

Kindertagespflegebüro für die Stadt Gießen
Netzwerk Kindertagespflege im Landkreis Gießen
(Langgöns, Linden, Pohlheim, Biebertal, Heuchelheim,
Wettenberg)

Für Eltern:

- Sie suchen eine Betreuung für Ihr Kind?
- Wir bieten Information, Beratung und Vermittlung von Kindertagespflegepersonen.

Für Tagespflegepersonen:

- Sie möchten Kinder in Ihrem Haushalt oder in deren Zuhause betreuen?
- Wie sieht der Beruf einer Tagespflegeperson aus?
- Wir bieten Information und Beratung für die Qualifizierung sowie Vermittlung für anerkannte Tagespflegepersonen.

Kindertagespflegebüro Stadt Gießen

Hannelore Schneider, Brita Ratzel
Telefon: 0641 441 833 3

Netzwerk Kindertagespflege Landkreis Gießen

Christine Rinn
Telefon: 0641 301 257 9

Informationsgespräche für alle an Kindertagespflege interessierten Personen

Mehrmals pro Monat bieten wir ein spezielles Informationsgespräch für all jene an, die Interesse daran haben, Kinder in Tagespflege zu betreuen (Tagesmütter/ -väter und Kinderfrauen/ -betreuer, Notfallbetreuung).

Themen hierbei sind z. B.: Welche Perspektiven bietet mir die Tätigkeit? Welche Seminare werde ich besuchen? Warum benötige ich eine Pflegeurlaubnis?

Wann: 2–3 x monatlich und nach Absprache.
Termin und Anmeldung
bei Eltern helfen Eltern e.V.

Wer: Christine Rinn, Telefon: 0641 301 257 9
Brita Ratzel, Telefon: 0641 441 833 4

Elternservice

Vermittlung von z. B. Babysittern oder Kinderanimation bei Festen oder Tagungen.
Hannelore Schneider, Telefon: 0641 441 833 3

Kindertagespflegenetz der Gießener Hochschulen
Kind und Studium? In Kooperation mit dem Studentenwerk Gießen vermitteln wir Studierenden der Universität Gießen und der THM Mittelhessen Kinderbetreuungsplätze bei qualifizierten Tagespflegepersonen.
Hannelore Schneider, Telefon: 0641 441 833 3

Beste Betreuung

In Kooperation mit der pme Familienservice GmbH bieten wir MitarbeiterInnen unserer Vertragspartner im Raum Mittelhessen die Leistungen der pme Familienservice GmbH zur Unterstützung von Familie und Beruf an. Diese umfassen diverse Beratungsangebote sowie Angebote zur Betreuung von Kindern (Kindertagespflegepersonen, Babysitter, Haushaltshilfen etc.) oder von pflegebedürftigen Familienangehörigen (sog. Homecare/ ElderCare).

Telefon: 0641 25090996
www.familienservice.de

Familienbegleitung für alle Eltern mit Babys in Stadt und Landkreis Gießen

Das Angebot ist für alle Eltern kostenfrei und freiwillig.

Familienbegleitung:

- In den drei Geburtskliniken des Landkreises können Sie sich über Hallo Welt informieren, auch schon vor der Geburt Ihres Babys. Melden Sie sich bei uns ☺.
- Ehrenamtliche Hallo Welt-BotschafterInnen überreichen Ihnen bei einem Besuch zu Hause das Familienbegleitbuch mit vielfältigen Informationen zum ersten Jahr mit Ihrem Baby. In dem Buch informiert auch Ihre Wohnort-Gemeinde über die regionalen Angebote für Familien mit Baby.
- Auch eine längere Begleitung Ihrer Familie zu Hause ist möglich. Rufen Sie uns an ☺.
- Zum ersten Geburtstag gibt dann ein weiteres Kapitel für das zweite und dritte Lebensjahr Ihres Kindes.
- Im Hallo Welt-Familien-Café, dienstags von 10–12 Uhr treffen sich Eltern mit Babys bei einem leckeren und gesunden Frühstück oder gehen zusammen im Philosophenwald spazieren. Auch online-Treffen werden angeboten. Schauen Sie auf unsere Website, was gerade stattfindet.

✓ kostenfrei ✓ freiwillig ✓ einfach anders



Wir von Hallo Welt sind für Sie da in Ihrer neuen Lebenssituation. Wir informieren und unterstützen Sie gerne. Rufen Sie uns an, oder schicken Sie eine Mail.



Kontakt und Information:

Koordinationsstelle Hallo Welt – Familien begleiten
Dr. Susanne Gastmann & Elvira Seipp-Stratford

Telefon: 0641 386 50

Mail: hallo-welt@ehe-giessen.de

Web: www.hallo-welt-giessen.de

Join the Team!

Möchten Sie sich selbst bei Hallo Welt ehrenamtlich engagieren und für junge Eltern mit Baby da sein? Dann sind Sie herzlich eingeladen, unser Team von ehrenamtlichen Hallo Welt-BotschafterInnen zu verstärken! In einer kurzen Schulung (ca. 10 Termine) lernen Sie alles, was Sie für Ihre Tätigkeit im Team unserer ehrenamtlichen BotschafterInnen wissen sollten. Die Themen reichen von Kommunikation, Nähe / Distanz, Bonding / Attachment, Umgang mit den unterschiedlichsten Familiensituationen bis zu umfassenden Infos über das Netzwerk mit Unterstützungsangeboten für junge Familien. Sie lernen die AnsprechpartnerInnen in den verschiedenen Gießener Einrichtungen zur Unterstützung von Familien persönlich kennen. Die Schulung ist kostenfrei. Und in einigen Studienfächern kann die Schulung sogar als Praktikum anerkannt werden.

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns!
Wir freuen uns auf Sie ☺.

Das Kinder- und Jugendtelefon (KJT) im Verein Eltern helfen Eltern e. V.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein Gesprächs- und Beratungsangebot, das junge Menschen kostenfrei und anonym mit jedem Thema nutzen können. Hier hören ihnen geschulte Beraterinnen und Berater zu, geben ihnen die Möglichkeit sich auszusprechen und suchen gemeinsam mit den Kindern und Jugendlichen nach Lösungswegen. Als Mitglied im bundesweiten Netzwerk „Nummer gegen Kummer e.V.“ ist es seit 42 Jahren eines von 76 Standorten in Deutschland.

- Circa 5.500 Mal im Jahr klingelt es in Gießen beim KJT.
- Im Oktober startet jedes Jahr ein neuer Ausbildungskurs für ehrenamtliche TelefonberaterInnen.
- Wenn Sie Interesse an dieser verantwortungsvollen Aufgabe haben, freuen wir uns auf Sie! Anmeldungen und Info: kjt@ehe-giessen.de
- Oder möchten Sie uns eine Spende zukommen lassen, um die qualifizierte Ausbildung und Betreuung durch Supervision und Fortbildung der Beraterinnen und Berater zu sichern?
- Gerne könne Sie auch Fördermitglied in unserem Verein werden.

Besuchen Sie uns doch einfach im Internet:
www.ehe-giessen.de/kinder-und-jugendtelefon
 oder
www.nummergegenkummer.de

Jugendliche beraten Jugendliche (JbJ) am Kinder- und Jugendtelefon in Gießen

Jugendliche können die Sorgen Gleichaltriger häufig besser verstehen als Erwachsene. Daher bietet das KJT auch Schulungen für Jugendliche zur Telefonberatung an.

Infos zum nächsten Ausbildungskurs können per **E-Mail** angefordert werden: kjt@ehe-giessen.de



So erreichen Sie uns!



Eltern helfen Eltern e. V.

Rooseveltstraße 3 / 35394 Gießen

Montag bis Freitag 09:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: 0641 333 30

Fax: 0641 301 257 8

E-Mail: info@ehe-giessen.de

www.ehe-giessen.de

Hallo Welt – Familien begleiten

Koordinationsstelle

Telefon: 0641 386 50

www.hallo-welt-giessen.de

Kindertagespflegebüro Stadt Gießen

Telefon: 0641 441 833 3

Netzwerk Kindertagespflege Landkreis Gießen

Telefon: 0641 301 257 9

Tagespflegenetz der Gießener Hochschulen

Telefon: 0641 441 833 3

Kinder- und Jugendtelefon

www.kjt-giessen.de