

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

das **"BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION MARBURG-BIEDENKOPF"** und das **"BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION GIEßEN"** freuen sich, Ihnen am Tag der Gesundheit im Oktober 2020 zum ersten Mal eine Online-Lesung präsentieren zu können.

BESTSELLER-AUTORIN HEIDE FUHLJAHN LIEST AUS IHREN BEIDEN SACHBÜCHERN



Wie heilt man eine Depression und Angststörungen? Welche Psychotherapien gibt es? Und welche hilft wem – und warum?

„KALT ERWISCHT – WIE ICH MIT DEPRESSIONEN LEBE UND WAS MIR HILFT“

Heide Fuhljaun ist selbst Betroffene und Fachjournalistin, sie schreibt unter anderem für die Zeitschrift Brigitte. Ihr erstes Sachbuch, **„KALT ERWISCHT“**, stand 10 Wochen auf der SPIEGEL-Bestsellerliste. Es ist eine Mischung aus ihren eigenen Erfahrungen, Sachkapiteln, Interviews mit Experten, der Sicht von Angehörigen und einem Service-Teil.

„VON WAHN UND SINN – BEHANDLER, PATIENTEN UND DIE PSYCHOTHERAPIE IHRES LEBENS“

In ihrem zweiten Buch **Von „WAHN UND SINN“** widmet sie sich noch stärker dem Fokus: Was hilft der Seele? Sie schreibt über psychotherapeutische Sitzungen, die über Leben und Tod entschieden haben: Es sind persönliche Erfahrungsberichte von Patienten sowie von renommierten Experten, wie Ärzten und Psychotherapeuten.



DIE AUTORIN:



HEIDE FUHLJAHN, geboren 1974 in Kiel, lebt in Hamburg. Sie studierte Skandinavistik, Strafrecht und Kriminologie bis zur Magisterreife. Als freie Fachjournalistin schreibt sie u.a. für Brigitte, Hygge und die Eßlinger Zeitung. Ihre Schwerpunkte sind Psychologie, Gesundheit, Ernährung und Reise. Inzwischen ist sie eine gefragte Referentin und hat bereits über 100 Lesungen und Vorträge gehalten.

„Die Zahl der psychisch Kranken nimmt stetig zu. Gleichzeitig fällt auf, dass es in Deutschland große Schwankungen in der Versorgung gibt. Zu viele Patienten müssen oft monatelang, wenn nicht ein Jahr, auf einen Therapieplatz warten. Und allzu oft müssen sie dann die Methode akzeptieren, die gerade verfügbar ist, auch wenn eine andere für ihre Erkrankung erfolgsversprechender wäre,“ sagt Heide Fuhljaun.

Im Anschluss, die Lesung findet ein Gespräch mit Frau Fuhljaun, Herrn Prof. Dr. Franz (Bündnis Gießen), Herrn Dipl.-Psych. Roland Stürmer (Bündnis Marburg) statt. Die Moderation übernimmt Frau Leonie Wolf (Bündnis Gießen), Technik und Chatbetreuung Anja Bruun (Bündnis Marburg). Wenn Sie Fragen haben können Sie uns diese gerne vorab an folgende E-Mail-Adresse senden:

bgdepres@med.uni-marburg.de

Signierte Bücher der Autorin können von Frau Fuhljaun bezogen werden. Sie können uns gerne eine Anfrage an die oben angegebene Adresse schicken. Wir leiten diese dann gerne an Frau Fuhljaun weiter.

Wir freuen uns darauf, Sie bei der ersten Online-Veranstaltung der „**BÜNDNISSE GEGEN DEPRESSION MARBURG-BIEDENKOPF UND GIEßEN**“ begrüßen zu können. Bitte klicken Sie dazu einfach zur Veranstaltungszeit auf den folgenden Link. Die Teilnahme ist kostenfrei, über eine Spende würden wir uns freuen.

ZOOM-MEETING - LESUNG HEIDE FUHLJAHN

10. OKTOBER 2020

17:00 – 19.00 UHR

Zoom-Meeting beitreten:

<https://zoom.us/j/95944585996?pwd=bGtwTGRZMUNrdVgwcFU1Q1QwVzVvdz09>

Kenncode: 414699

Meeting-ID: 959 4458 5996

Klicken Sie einfach zur angegebenen Zeit auf den Link. Dieser bringt Sie direkt zur Lesung. Geben Sie dann den Kenncode ein. Sie brauchen Zoom vorab nicht zu installieren, der Zugang ist direkt über den Browser möglich.

KONTAKT



BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION MARBURG-BIEDENKOPF E.V.

Universitätsklinik für Psychiatrie

und Psychotherapie

Rudolf-Bultmann-Str. 8

35039 Marburg

Ansprechpartner:

A. Bruun, Koordinatorin des BgD MR-BID

Tel.: 06421 58-65247

Mail: bgdepres@med.uni-marburg.de

Home: buendnisgegendepression-mr-bid.de

SPENDENKONTO:

Sparkasse Marburg-Biedenkopf

DE 86 5335 0000 0000 0847 51

BÜNDNIS GEGEN DEPRESSION GIEßEN E.V.

Ärztliche Direktion Vitos Klinik für Psychiatrie

und Psychotherapie Gießen

Licher Straße 106

35394 Gießen

Ansprechpartner:

L. Wolf, Koordinatorin des BgD GI

Tel 0641 403-229

Mail: info@buendnis-depression-giessen.de

Home: buendnis-depression-giessen.de

SPENDENKONTO:

Sparkasse Gießen

DE 77 5135 0025 0205 0625 63

Wenn Sie in unsere Email-Verteilerliste aufgenommen oder ausgetragen werden möchten, schreiben Sie bitte eine kurze Email an bgdepres@med.uni-marburg.de oder info@buendnis-depression-giessen.de